

## **LARA TEIXEIRA FICA EM 4º LUGAR NOS EUA**

A atleta olímpica e medalhista no Pan do Brasil em 2007, Lara Teixeira, ficou em 4º lugar na classificação do Campeonato Nacional Americano, que ocorreu na cidade de Pallo Alto, Califórnia. Lara competiu junto da parceira de dueto Nayara Figueira com nova coreografia e recebeu medalha de honra pela performance.

Lara embarcou para os EUA em 27 de abril e disputou com duetos de alto nível que buscavam a vaga na equipe nacional. A final ocorreu no sábado e o dueto brasileiro conseguiu o inédito 4º lugar, alcançando a nota 91.750 e recebendo colocação de honra, além de muitos elogios por parte dos técnicos e juízes. “Todos elogiaram nossa coreografia e disseram que estamos no caminho certo para o Mundial” afirma Lara.

A dupla viajou para o Canadá no domingo, dia 3, para competir no Campeonato Nacional de Nado sincronizado em Quebec. Lara e Nayara irão passar por dois dias de treinamento em Montreal com as técnicas da seleção canadense Denise e Julie Sauye para aprimorarem a coreografia e priorizarem a qualidade dos movimentos.

A participação das nadadoras brasileiras em Quebec inicia na sexta-feira, dia 8 de maio e termina no domingo, dia 10. Nesta competição e clínicas a dupla irá desenvolver a parte técnica, tática e mental, uma vez que o campeonato canadense ocorre logo após o americano. “Competir uma prova atrás da outra é um desafio tanto para o corpo quanto para a mente” afirma Lara.

Lara e Nayara partiram para a América do Norte ao disputar estes campeonatos a fim de se prepararem para a 13ª edição do Mundial de Roma neste ano. O campeonato mundial vai de 17 de julho a 2 de agosto e além de nado sincronizado terão outras modalidades como natação, salto ornamental, maratonas e pólo aquático.

A atleta carioca de 21 anos, é capitã da seleção brasileira de nado sincronizado, competiu nas Olimpíadas de Pequim e, atualmente, treina em São Paulo pelo dueto. Ainda no Rio, possui um projeto de difusão do nado sincronizado pelo Brasil através das Escolinhas Lara Teixeira. O projeto tem o objetivo de atrair novos atletas para o esporte e ressaltar a importância do mesmo no país.