

LARA TEIXEIRA EMBARCA PARA CAMPEONATO MUNDIAL DE ESPORTES AQUÁTICOS

Depois de representar o Brasil nas Olimpíadas de Pequim e ganhar bronze em casa no Pan de 2007, a atleta de nado sincronizado Lara Teixeira embarca para Roma na terça-feira (14) para competir no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos. Lara irá competir pelo Brasil nas modalidades Duetto Livre e Duetto Técnico com sua parceira Nayara Figueira.

As brasileiras iniciam a competição no dia 20 de julho com as preliminares do Duetto Técnico, para irem à final no dia 21. As preliminares e a final do Duetto Livre são em 23 e 24 de julho, respectivamente. Lara afirma que em seis meses de treinamento puderam desenvolver programas que atendam aos padrões rigorosos do campeonato. “Nosso programa curto (técnico) está mais consistente e melhor executado. O programa longo (livre) está criativo e, isso tudo somado a nossa vontade de competir, nos leva a esperar por um resultado muito positivo”, comenta.

O dueto utilizou os campeonatos que disputou em maio na América do Norte como molde para modificar os treinos. Ao competir com os “gigantes” canadenses do Nado Sincronizado as nadadoras tornaram a rotina de treinamento mais exigente, o que trouxe grandes benefícios tanto para a coreografia quanto para a forma física das atletas. “Estamos mais fortes e magras. Acabamos a coreografia com a mesma resistência e vigor que quando começamos e isso é muito importante para obtermos notas altas”, afirma Lara.

As três medalhas de ouro no Campeonato Nacional Canadense não só surpreenderam as meninas como também trouxeram mais ânimo para o Mundial. Lara ainda afirma que pretende repetir o desempenho anterior. “Tivemos essa surpresa boa no Canadense e isso nos fez sentir uma confiança enorme na nossa nova equipe. Queremos surpreender a todos novamente no Mundial.”

Lara também afirma que não se sente ameaçada pelas equipes rivais. “Vimos vídeos das equipes da Holanda, Suíça e Inglaterra em um campeonato recente na Espanha. Por serem nossas adversárias diretas nos animamos bastante, pois vimos que temos muitas chances de passá-las e entrarmos na final.”

O dueto irá embarcar em São Paulo, cidade onde a atleta carioca mora atualmente para treinar com Nayara. Ainda no Rio, Lara dá continuidade ao seu projeto de difusão do Nado Sincronizado através das Escolinhas Lara Teixeira. O projeto visa encontrar novos talentos para o esporte e passar aos alunos o método exclusivo de treinamento da atleta.