

LARA TEIXEIRA DISPUTA CAMPEONATO BRASILEIRO DE NADO SINCRONIZADO

A atleta carioca de nado sincronizado Lara Teixeira, que conquistou inéditas colocações no Mundial de Roma de 2009, retorna ao Rio para disputar o Campeonato Brasileiro Absoluto de Nado Sincronizado, no parque Júlio Delamare, Maracanã. Na competição que vai de 2 a 4 de outubro, Lara representa o Tijuca Tênis Clube, clube ao qual é filiada.

A participação da nadadora no campeonato se inicia às 10h do sábado (3), com a modalidade Solo Curto (Rotina Técnica). Mais tarde, Lara disputa o Duetto Curto (Rotina Técnica) com a também finalista do Mundial, Pâmela Nogueira, das 15h às 15h30. No domingo (4), Lara termina sua participação na competição com o Solo Longo (Rotina Livre) das 12h30 às 13h. A premiação ocorre às 13h30 do mesmo dia.

Após conquistar duas medalhas de ouro no Solo do Brasileirão Categorias Nível A/B, a atleta segue com confiança para este campeonato que será ainda mais gratificante por ser realizado em casa. “O Campeonato deste ano será muito disputado na prova de solos. No entanto, o solo que competi no Brasileirão me deu confiança para competir no Absoluto, pois é uma rotina bem artística e envolvente que também conta com minha experiência diante de campeonatos nacionais”, afirma.

Por competir em casa, Lara aposta no fortalecimento das Escolinhas Lara Teixeira de Nado Sincronizado, projeto pessoal da atleta que já possui três turmas no Rio. O objetivo é levar o projeto pelo Brasil afora e difundir o esporte por meio de aulas para crianças, passando a elas o método de treinamento da atleta.

Após o Brasileiro, Lara e sua parceira de dueto, Nayara Figueira, embarcam em novembro para disputar o World Trophy no Canadá, uma competição nova e que cobra a criatividade das equipes e duetos. O campeonato vai de 27 a 29 de novembro em Montreal.