

ATLETA DE NADO SINCRONIZADO CONQUISTA DUAS MEDALHAS DE OURO NO BRASILEIRÃO

A atleta olímpica de nado sincronizado Lara Teixeira, conquistou duas medalhas de ouro no Campeonato Brasileiro de Nado Sincronizado Categorias Nível A/B realizado em Fortaleza, Ceará. Lara competiu pelo Tijuca Tênis Clube nas modalidades Figura e Solo com programa curto na categoria Sênior.

No programa curto, Lara duelou com a finalista do solo no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos de Roma, Giovana Stephan e comenta que a adversária trouxe tensão dentro das piscinas. “Eu tinha motivo para estar tensa, estava competindo com a solista do Brasil que foi finalista no Mundial e estava com a mesma coreografia. Ela é uma competidora de peso que é um dos maiores talentos que o Brasil tem no esporte” afirma Lara.

Em Figuras, Lara atingiu a primeira colocação em uma modalidade muito diferente da que costuma treinar, pois os movimentos obrigatórios não seguem uma coreografia. “Eu achei muito estranho, pois não fazia figuras há um bom tempo, mas fiquei muito feliz com o resultado” afirma Lara sobre seu desempenho na modalidade.

Agora Lara direciona seus treinamentos para o Campeonato Brasileiro Absoluto, que será de 2 a 4 de outubro. Por fazer parte do clube carioca Tijuca Tênis Clube, Lara terá como adversária a sua própria parceira de dueto Nayara Figueira, com quem conquistou três medalhas de ouro no Canadá e chegou às finais do Mundial de Roma este ano.

Em novembro, o dueto segue novamente para o Canadá para disputar o World Trophy, uma competição nova e que cobra a criatividade das equipes e duetos. O campeonato vai de 27 a 29 de novembro em Montreal.

Além de grande destaque no nado sincronizado nacional, Lara Teixeira também se preocupa com a situação do esporte no país. As Escolinhas Lara Teixeira de Nado Sincronizado, projeto pessoal da atleta, existem para reafirmar a importância dos esportes olímpicos no país, em especial o nado. O objetivo é trazer novos atletas para o esporte e encontrar futuros talentos.