

## **Lara Teixeira participa de aula de nado sincronizado**

A atleta olímpica Lara Teixeira, bronze no pan do Brasil, estará presente em uma aula demonstrativa no dia 18 de abril na unidade Swim do clube Physical. A aula será ministrada pela técnica e campeã brasileira de nado sincronizado Marcelle Russano.

O aulão consiste em uma explicação sobre o esporte, apontando a história, as características e regras. Em seguida, os participantes poderão experimentar exercícios e brincadeiras que lembram os movimentos do nado sincronizado.

A aula é aberta para todos, porém o único requisito para poder participar é saber nadar. “Meninos e meninas de todas as idades estão convidados. Queremos encher a piscina de pessoas interessadas no esporte” afirma Lara.

O objetivo desta aula é divulgar as novas turmas de nado sincronizado do clube Physical para atrair novos atletas a este esporte de tão poucos praticantes no país. Esta apresentação faz parte do projeto de difusão do nado sincronizado pelo Brasil realizado pela atleta através das escolinhas Lara Teixeira. “A idéia é encontrar novos talentos para futuramente competir em campeonatos dentro e fora do Brasil” explica Lara.

Lara Teixeira tem 21 anos e pratica nado sincronizado desde os oito. Competiu nos Jogos Olímpicos de Pequim em 2008, recebeu medalha de bronze nos Jogos Pan – Americanos em 2007 nas modalidades dueto e equipe. Atualmente treina para os campeonatos Americano, que ocorrerá de 26 de abril a 3 de maio, e Canadense, de 6 a 12 de maio. Ela prepara-se também para o mundial de Roma este ano, que será de 17 de julho a 2 de agosto.

Informações: A aula será às 15h30, na unidade Swim do clube Physical. Rua Andrade Neves, 466, na Tijuca - Rio de Janeiro.