

## **Lara Teixeira se muda para São Paulo e aposta em resultados positivos para o novo ciclo olímpico**

A carioca Lara Teixeira, capitã da seleção brasileira de nado sincronizado, está se adaptando à nova vida em São Paulo. A atleta, que competiu nos Jogos Olímpicos Pequim 2008, se mudou para a terra da garoa no dia 15 de Janeiro deste ano para dar início ao ciclo olímpico com a nova técnica da seleção, Andréa Curi, e com sua parceira do dueto, Nayara Figueira. Longe das praias do Rio de Janeiro, Lara está treinando no clube Paineiras do Morumby, no Morumbi, e está dividindo apartamento com duas outras atletas, entre elas a nadadora Gabriela Silva, que também competiu em Pequim.

“Minha vida aqui em São Paulo ainda está se ajustando, mas sinto que está tudo fluindo bem, estou conseguindo realizar as diversas etapas mais rápido do que eu esperava. Tanto as meninas do clube, quanto a família da Nayara me proporcionaram uma ótima recepção e estão me ajudando bastante. Algumas atletas do Paineiras já até me deram presentes para casa nova”, diz Lara.

A nadadora foi para São Paulo motivada pelo profissionalismo e pela extrema competência da comissão técnica. O clube Paineiras do Morumby também tem uma ótima estrutura, onde as atletas contam com sala de musculação, sala de zala (flexibilidade) e piscina aquecida, ou seja, todo o suporte técnico que as atletas precisam em um lugar só. “Estou sentindo que esta mudança vai ser ótima e nos proporcionará muitos resultados positivos nas futuras competições”, afirma a atleta.

Lara também conta com a força e apoio total da nova técnica, Andréa Curi. “Ela está sempre querendo saber o que estou sentindo e precisando. Também está bem atenta aos treinos, pois nessa fase de adaptação o maior cuidado é pouco”, conclui Lara.