

## **Atleta Olímpica do nado sincronizado apresentará coreografia inédita em São Paulo**

A capitã da seleção brasileira de nado sincronizado, Lara Teixeira, fará uma apresentação no próximo sábado, dia 28 de março, no clube Paineiras do Morumbi, São Paulo. Junto com sua dupla no Dueto, Nayara Figueira, a atleta apresentará a nova e inédita coreografia de 2009 que vem sendo praticada desde fevereiro com a técnica da seleção, Andréia Cury. O evento será de 12h às 13h e também contará com a participação da seleção brasileira juvenil de nado sincronizado, que embarca para os Jogos Sul-americanos no dia 31 de março. A entrada é franca.

Lara tem 21 anos e participou das Olimpíadas de Pequim onde, com o Dueto, conseguiu a décima terceira colocação em sua modalidade. Isso, um ano após ter ganhado duas medalhas de bronze nos Jogos Pan-americanos Rio 2007. Hoje é a capitã da seleção brasileira de nado sincronizado e, junto com o dueto, treina em São Paulo com o objetivo de daqui a quatro anos se classificar novamente para as Olimpíadas, dessa vez em Londres.

Foi através dos Jogos Olímpicos de Pequim que a atleta conquistou pelo segundo ano consecutivo o Prêmio Brasil Olímpico, sendo eleita a atleta do ano na modalidade. “Fiquei muito feliz com essa homenagem. Fechar esse ano, que foi de grande peso para os esportes olímpicos, com essa premiação é muito gratificante. É a representação e conclusão do trabalho sério e bem feito que tenho desenvolvido pela seleção brasileira”, declara a nadadora.

Hoje, Lara já começou a pôr em prática seu projeto de difusão do nado sincronizado pelo Brasil, através das escolinhas Lara Teixeira para crianças. Nesta iniciativa, a nadadora conta com a ajuda de professoras escolhidas especialmente por ela para aplicar o seu método exclusivo de ensino nas aulas. O primeiro objetivo que ela pretende alcançar com essa idéia é aumentar o número de esportistas dessa modalidade, começando pelas crianças que são, hoje, o futuro do esporte. “Sem muita gente praticando o nado, é difícil ter resultados lá na frente”, afirma Lara.